

AJÁNLÁS A BETEGELLÁTÁSSAL KAPCSOLATBAN KÁNIKULA, HŐSÉG IDEJÉRE

Általános javaslatok:

- Krónikus betegségben szenvedők (hypertonia, krónikus vese- és májbeteggek, cukorbeteggek stb.) fokozott figyelemmel kísérése.
- Az egyes kórképekben alkalmazott gyógyszerek – hőség miatt kialakuló hatásváltozásának figyelemmel kísérése (pl. béta blokkolók, antihisztaminok, antidepresszánsok.), a betegek figyelmének a felhívása a lehetséges hatásváltozásra és annak kezelésére.
- A nem sürgős beavatkozások/vizsgálatok esetleges halasztása a beteg egyetértésével.
- Az ellátás javítása céljából szükség esetén extra személyzet beállítása.
- A szakmai szabályok betartásával a fokozott környezeti hőhatással összefüggő kórképek ellátása kerüljön előtérbe.
- A munkabeosztás ésszerű átszervezése, a munkatársak megfelelő pihenésének biztosítása a túlzott megterhelés elkerülése miatt.
- Megfelelő szellőztetés biztosítása az ellátóhelyeken a kora reggeli órákban, ventilátorok beállítása, árnyékolás biztosítása az épületek tájolásának megfelelően.
- Megfelelő hűtött védőital biztosítása a személyzet részére.
- Az ellátóhelyeken a zsúfoltság és a várakozási idő csökkentése.
- Műszaki ügyelet megerősítése a légkondicionálók, hűtőberendezések meghibásodása esetére.

Speciális javaslatok kórházi betegellátással kapcsolatban:

- Gyakoribb hőmérés (a testhőmérséklet emelkedésének ellenőrzése, illetve annak meggátolása – borogatás, gyakori test lemosás).
- Fokozott verejtékezés miatt megnövelt folyadékpótlás per os, illetve parenterálisan.
- Gyakoribb ágyneműcsere.
- A meleget kísérő ájulások tünetek, a hőség miatti bőrkiütések fokozott figyelemmel kísérése és ellátása.
- Az elektrolitok ellenőrzése mindazon betegségekben, ahol a fokozott sóvesztés kockázati tényezőt jelent.
- A súlyos betegek elhelyezése légkondicionált örzőben.
- A műtetre várók légkondicionált előkészítőben, illetve az ambuláns ellátásra szorulóknak légkondicionált folyosón történő elhelyezése.
- Megfelelő mennyiségű védőital, hűtőkapacitás biztosítása az ápoltnak részére.

A fenti ajánlások értelemszerűen alkalmazhatók az ápolási otthonok és szociális intézmények esetében is.