



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 4.

VÁC • MÁRCIUS 15. TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: JÁVORSZKY ÖDÖN KÓRHÁZ ADOMÁNYCÉL: LÉLEGEZTETŐ GÉP BESZERZÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Bécsi kapu előtt

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségsétáról a Váci Ifjúsági Fúvószenekar kíséretében

09:30 Silverstar Művészképző Iskola és Társulat

10:00 Köszöntő

10:45 SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**

13:45 Váczi Néptáncgyűttes

14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL

17:00 Miami Tánciskola

17:30 Adományátadás

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

12:15 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

13:00 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

AGORA SÁTOR

11:30 Bemutatkozik a Jávorszky Ödön Kórház

12:00 Beszélgetés **RUDOLF PÉTER** színművésszel

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

16:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

CSALÁDI PROGRAMOK

• Gyermeksarok, játszóház

• Bábszínház

• Lifestyle Boulevard

• Elsősegélynyújtás bemutató

• Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

• Virtuális gyárlátogatás

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatelemzés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegnek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás

VÉRADÁS 10:00-14:00

Polgármesteri Hivatal, Díszterem

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Jávorszky Ödön Kórház** számára, **lélegeztető gép** beszerzésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.



VÁC VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA



JÁVORSZKY ÖDÖN KÓRHÁZ
VÁC

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu